

# Tiltaksvifte BTI Nordre Land

TILTAK	BESKRIVELSE/MÅLGRUPPE	KREVER VEDTAK	ANSVARLIG FOR TILTAKET
<b>Støttesamtaler</b>	Situasjonsbetingede samtaler og endringsbaserte samtaler <ul style="list-style-type: none"> <li>• traumebevisst omsorg/stabilisering</li> <li>• familiesamtaler</li> <li>• pårørendestøtte/-veiledning</li> <li>• depresjonsmestring for ungdom (gruppe)</li> <li>• traumeforståelse (gruppe)</li> </ul>	JA	Psykisk helse- og rustjenesten
	Situasjonsbetingede samtaler	NEI	Helsestasjonen og skolehelsetjenesten
<b>Svangerskapsomsorg</b>	Vordende foreldre	NEI	Helsesykepleiertjenesten
<b>Helsestasjon 0-5 år</b>	Konsultasjonsgrupper Foresatte til barn fra 0 til 5 år	NEI	Helsesykepleiertjenesten
<b>Skolehelsetjenesten</b>	Barn, unge og deres foresatte	NEI	Helsesykepleiertjenesten
<b>Helsestasjon for ungdom</b>	Unge mellom 13 og 23 år	NEI	Helsesykepleiertjenesten
<b>Omsorgslønn</b>	Foreldre med krevende omsorgsoppgaver	JA	Tildelingskontoret/kommunen
<b>Avlastning</b>	For foreldre med særlig tyngende omsorgsoppgaver. Avlastning i hjemmet, privat avlastning og avlastningsbolig.	JA	Avlastningstjenesten for barn og unge
<b>Foreldreforberedende kurs</b>	Vordende foreldre		Helsesykepleiertjenesten



Råd og veiledning	Foreldre og ansatte i barnehage/skole. Voksen/barn - relasjon, samhandling og oppfølging med mål om læring. Råd og veiledning til familier med barn som har utfordringer ifht. adferd, pedagogiske utfordringer i barnehage og skole. Krever henvisning.	NEI	PPT
	Råd og veiledning til barn/unge, foreldre, samt ansatte i barnehager og skoler. Temaer: Fysisk aktivitet, grov- og finmotorikk, trening, tilrettelegging av aktiviteter og fysisk miljø (universell utforming, ergonomi, hjelpemidler), skriveforberedende trening: «Skrivedans».	NEI	Ergo- og fysioterapitjenesten
	Veiledning om levevaner til enkeltpersoner og grupper, også elever i grunn- og videregående skole. Temaer; fysisk aktivitet, kosthold, stressmestring, tobakk mv. Metoder; Motiverende samtale, kognitiv terapi, styrkebasert tilnærming, samt «mindfulness-baserte» øvelser; teori og praksis.	NEI	Frisklivssentralen
	Gir råd og veiledning til barn, unge og familier som av ulike grunner har behov for dette. Dette kan være relatert til fysisk og psykisk helse, utfordringer i familien, trivsel, søvn, kost etc.	NEI	Helsesykepleiertjenesten
	Opplysning, råd og veiledning etter §17 i Lov om sosiale tjenester i NAV.	JA	NAV
	Gjeldsrådgivning.	NEI	NAV
	Råd og veiledning i samarbeid med videregående opplæring. Gjennomføres på skolen.	NEI	NAV
	Oppfølging av hybel-elever.	NEI	Videregående skole



			v/ sosialpedagogisk rådgiver og helserådgiver
	Kompetanseteam bistår med råd og veiledning til ansatte som står overfor utfordringer i møte med barn, unge og deres foreldre (0-24 år).	NEI	Kompetanseteam
<b>Programmer</b>	<b>Mitt valg.</b> Barn i barnehage og elever i grunnskolen. Opplæringsprogram om skolemiljø, sosial kompetanse og forebyggende arbeid.	NEI	Barnehagen og grunnskolen
	<b>VIP.</b> Elever i videregående skole. Veiledning og informasjon om psykisk helse i skolen (VIP).	NEI	Videregående skole, psykisk helse og rustjenesten
	<b>VIP makkerskap.</b> VIP (Veiledning og informasjon om psykisk helse). Program med praktiske tiltak for en bedre skolestart. Mål for programmet er styrking av psykososialt miljø/læringsmiljø.	NEI	Videregående skole
	<b>ICDP - International Child Development Program.</b> Programmet er et enkelt, helsefremmende og forebyggende program som har som mål å styrke omsorgen og oppveksten for barn og unge. Det retter seg mot omsorgsgivere og skal styrke deres omsorgskompetanse. Voksne i minoritetsfamilier er målgruppe for programmet.	NEI	Læringscenteret og helsesykepleiertjenesten
	<b>COS – circle of security.</b> Foreldreveiledningsprogram. Målet er å fremme trygg tilknytning gjennom å styrke foreldrenes evne til å se barnet innenfra og seg selv utenfra. Programmet skal bidra til å bedre evnen til emosjonsregulering og trygghet. For foreldre. Grupper og individuelt etter behov.	NEI	Helsesykepleiertjenesten



	<b>COS – circle of security.</b> Individuell kursing av foreldre		Psykisk helse- og rustjeneste
<b>Kjentmannsordning</b>	Rusforebyggende tiltak med mål om å avdekke rusbruk så tidlig som mulig hos elever, og tilby hjelp. Tre ansatte ved skolen er kurset som «kjentmann».	NEI	Videregående skole
<b>Behandling/undervisning</b>	Personer med språk- og talevansker. Krever henvisning. Hele befolkningen.	NEI	PPT (logoped)
	Behandling/opptrening ved fysiske skader, bevegelsesutfordringer, fin- og/eller grovmotorikk, psykososiale utfordringer <ul style="list-style-type: none"><li>• Kreves ikke henvisning</li></ul>	NEI	Ergo- og fysioterapitjenesten, Psykomotorisk fysioterapeut
	Gruppetilbud på barneskolene: Tilpasset fysisk opplæring <ul style="list-style-type: none"><li>• Kreves ikke henvisning</li></ul>	NEI	Ergo- og fysioterapitjenesten, Psykomotorisk fysioterapeut
	Jobbverksted er et jobbsøkerkurs for nye sosialhjelpsmottakere mellom 18 og 30 år. Påmelding skjer i samarbeid med NAV. Som deltaker på Jobbverkstedet vil du sammen med andre unge få mulighet til: <ul style="list-style-type: none"><li>• å lære å skrive CV, søknad og kontakte arbeidsgivere</li><li>• å lære mer om hvordan du finner ledige jobber og vurderer stillingsannonser</li><li>• intervjutrening</li></ul>	NEI	NAV
<b>Kartlegging og utredning</b>	0-16 år, voksne. Personer med behov for spesialpedagogisk hjelp og/eller spesialundervisning. Krever henvisning.	NEI	PPT



	Kartlegging og testing av fysisk funksjon, bevegelse, fin- og grovmotorikk, selvhjulpenhet og deltagelse i aktiviteter	NEI	Ergo- og fysioterapitjenesten
<b>Veiledning på systemnivå</b>	Utvikling av læringsmiljø. Ansatte i barnehage og skole.	NEI	PPT
	«God skolestart» (nytt opplegg fra 2019) Ansatte i barnehage og skole	NEI	Helsesykepleier, PPT, ergo- og fysioterapitjenesten i samarbeid
	Kunnskapsdeling og undervisning omkring folkehelse på systemnivå, til aktuelle grupper.		Folkehelsekoordinator/ frisklivsveileder
	Kompetanseteamet skal bistå ansatte og avdelinger med kompetansehevende tiltak etter behov.		Kompetanseteam
<b>Besøks hjem</b>	Formålet med besøks- og avlastningshjem som hjelpetiltak kan være flere. I noen tilfeller er dette tiltaket først og fremst begrunnet med at foreldrene trenger avlastning, mens det i andre tilfeller kan være barnets behov som begrunner tiltaket f.eks. at barnet trenger flere opplevelser og andre rollemodeller. Når barneverntjenesten skal finne et besøks hjem til barnet er det viktig å ta utgangspunkt i det enkelte barns særlige behov.	JA	Barneverntjenesten
<b>Støttekontakt</b>	Støttekontakt er en person barnet kan forholde seg til, ved siden av foreldrene. Barnet kan ha behov for en å snakke med eller en som tar barnet med på ulike aktiviteter (kino, turer m.m.). Støttekontakten behøver ikke være fagutdannet, men bør stå under veiledning av en fagutdannet person.  Støttekontaktordningen er et fritidstiltak for de av kommunens innbyggere som trenger støtte og hjelp for å få en meningsfull fritid.	JA	Barneverntjenesten



<b>Frivillig plassering utenfor hjemmet</b>	Barn kan bli plassert utenfor hjemmet frivillig, med tvang og akutt. Frivillig plassering kan være: <ul style="list-style-type: none"><li>• Plassering i fosterhjem. Både slekts-fosterhjem eller kommunalt/statlig fosterhjem</li><li>• Plassering på barnevernsinstitusjon med avtale og samtykke fra foreldre og eventuelt ungdommen selv.</li><li>• Foreldre og barn kan også plasseres sammen på et familiesenter for foreldre og barn, etter samtykke fra foreldrene.</li></ul>	JA	Barneverntjenesten
<b>Tilsyn i hjemmet</b>	Barneverntjenesten kan sette inn tilsyn i hjemmet ved at en person kommer på anmeldte og/eller uanmeldte hjemmebesøk.	JA	Barneverntjenesten
<b>Fritidsaktiviteter</b>	Barneverntjenesten kan også yte økonomisk stønad som hjelpetiltak for barnet for at barnet kan få delta i ulike typer fritidsaktiviteter som musikk, idrett, friluftsliv og lignende.	JA	Barneverntjenesten
<b>Habilitering</b>	Tverrfaglig samarbeid (kommunalt og med spesialisthelsetjenesten); veiledning, opptrening og tilrettelegging for barn/unge med funksjonsnedsettelse, herunder bla. formidling av tekniske hjelpemidler og boligtilpasning.		Ergo- og fysioterapitjenesten
<b>Hjemveiledning</b>	Foresatte	JA	Flere tjenester
<b>Arbeidsrettede tiltak</b>	Arbeidsrettede tiltak er fleksible tiltak som tilpasses den enkeltes behov for kvalifisering og arbeidstrening. Du må være registrert som arbeidssøker for å delta på tiltakene som tilbys av NAV.	JA	NAV