



Signal fra barn og unge på mulig manglende trivsel.

- husk forståelse ut fra barnets/ungdommens alder -

Faglig	<ul style="list-style-type: none">• Har vansker med å konsentrere seg	<ul style="list-style-type: none">• Har vansker med å lære
Psykisk	<ul style="list-style-type: none">• Utrygg og skremt• Engstelig	<ul style="list-style-type: none">• Omtaler seg selv eller familien på en nedsettende måte
Fysisk	<ul style="list-style-type: none">• Passiv og/eller anspent• Anstrengt forhold til mat• Fysiske plager som vondt i hodet, magen m.m.• Gråter mer enn det som er vanlig for aldersgruppen• Trekker seg tilbake og er stille	<ul style="list-style-type: none">• Trøtt og sliten, søvnvansker• Skader seg selv• Har tegn på fysisk vold• Uro i kroppen, rastløse• Fysiske tegn på omsorgssvikt (hygiene, søvn, bekledning, tannhelse)
Sosialt	<ul style="list-style-type: none">• Ofte i konflikt• Aggressive i konflikt• Er mye alene/blir holdt utenfor• Er innesluttet og søker lite kontakt med andre barn• Mestrer ikke å etablere sosial kontakt med barn på samme alder• Er ekstremt på vakt i forhold til voksne• Søker ikke kontakt med voksne og avviser voksenkontakt/støtte	<ul style="list-style-type: none">• Klenger seg inntil, eller tar avstand i forhold til voksne• Er lite nysgjerrig og viser manglende interesse for omgivelsene• Viser stor vilje til å ta ansvar og å tilpasse seg• Snakker usant, har lett for å overdrive• Bli i stor grad påvirket av uro fra omgivelsene
Annet	<ul style="list-style-type: none">• Ofte borte fra skolen• Holder ikke avtaler• Viser interesse for rus og alkohol	<ul style="list-style-type: none">• Endring i atferd• Uheldig nettbruk